



YÜKSELEN YILDIZ: TÜRK KARDİYOLOJİ DERNEĞİ

Değerli Üyemiz,

Türk Kardiyoloji Derneği'nden size çok iyi haberlerimiz var. Yönetim Kurulu ve Yönetim Kurulu Alt Birimleri'nin yıl boyu yoğun çalışmaları ile çok aktif geçirdiğimiz bir yılın sonunda tarihimizin en büyük Ulusal Kongresini yapıyoruz. Bu yıl TKD yurt içinde ve yurt dışında çok önemli varlık göstererek görünürlüğünü önemli ölçüde yükseltti.

Geçen yıl Ulusal Kalp Sağlığı Politikası ile ilgili çalışmaların TKD'nin öncülüğü ile Sağlık Bakanlığı'nın koordinatörlüğünde başladığını duyurmuştuk. Sevinçle bildirmek isterim ki elliye aşkın meslektaşımızın değerli katkılarıyla ilk taslak hazırlanmış ve Sağlık Bakanı'mız sayın Recep Akdağ'ın onayları ve direktifleriyle Sağlık Bakanlığı web sayfasında görüş ve önerilere açılmıştır. Önümüzdeki yıl başında kesinleşecek olan doküman bir eylem planını da içerecektir. Ülkeye hizmet yolunda bu çok önemli adım için Sağlık Bakanı'mız Sayın Recep Akdağ'a ve koordinatörlük görevini başarı ile yürüten değerli üyemiz sayın Prof. Dr. Cevdet Erdöl'e Derneğimiz adına teşekkür ederiz. Bu dokümanın gelecek hükümetler için de önemli bir başvuru kaynağı olacağına inanıyor, kalp ve damar sağlığı ile ilgili sorunları ve çözüm önerilerini hep siyasi otoritenin gündeminde tutacağını umuyoruz.

Bu yıl hekimler açısından önemli bir değişim yeni TCK ile yaşandı. Değişimle gelen sorunlar Yönetim Kurulu'muzda enine boyun tartışıldı. Üyelerimize destek olmak üzere öncelikle uygun bir meslek sigortası sistemi arayışına girildi ve yoğun temaslardan sonra Genel Sigorta'nın TKD üyelerine özel olarak geliştirdiği önerileri benimsenerek üyelere duyuruldu. Ayrıca, tek düzen formların kullanılmasının üyelerimizi hukuksal açıdan daha güçlü kılacağı bilgisi alınarak, kardiyolojinin temel uygulama konularında "Bilgilendirilmiş Onam Formları" hazırlandı ve üyelerimizin kullanımına sunuldu. Ulusal Kongre programına konu ile ilgili yetkililerin katılacağı bir oturum konarak üyelerimizin bu konudaki gelişmeler hakkında bilgilendirilmesi amaçlandı.

Geçtiğimiz yıl Ulusal Kongre'de Ulusal Yeterlilik Kurulu'muzu oluşturmuştuk. Bu kurulun yoğun çalışmaları ile Ulusal Kardiyoloji Eğitim Müfredatı hazırlandığı gibi, bu yıl XXI. Ulusal Kongre'mizde ilk Ulusal Yeterlilik Sınavı'mızı da yapmış olacağız. Başlangıçta gönüllü bazda olacak bu uygulamanın gelecekte tüm uzmanlık alanlarında resmi bir kimlik kazanacağını umuyor ve bunun ülkemizde uzmanlık eğitiminin niteliği ve standardizasyonu konusunda önemli bir gelişme olacağını düşünüyoruz. Kısa sürede önemli gelişmeleri yoğun emek ve çaba ile gerçekleştiren Yeterlilik Kurulu'muza ve değerli başkanı Prof. Dr. Faruk Erzen'in'e içten teşekkürlerimizi sunarım. TKD bu yıl en önemli hedeflerinden olan halkı bilinçlendirme konusunda büyük atılımlar yaptı. Temel konularda hazırlanan bilgilendirici broşürlerin onbinlercesi adeta kapışıldı. Başta Sağlık Bakanlığı olmak üzere çeşitli kuruluşlarla bu broşürlerin yüzbinleri ifade eden sayılarda basılması için temaslarda sürdürülmektedir. Yıl boyu her Cuma 16:00'da TRT 1 Radyosu'ndan yayınlanan "Herşeyin Başı Sağlık" programı TKD'ye ayrıldı. Bu programa katılan onlarca üyemiz halkı bilgilendirici açıklamalar yaptılar, gelen soruları yayınladılar. Daha önceki yıllarda hazırladığımız televizyon spotlarına olan ilgi ve yerel televizyonlardan gelen istekler nedeniyle

bu yıl yine temel konularda 12 program hazırlandı. Önümüzdeki haftalarda yayına girecek olan bu programların da çok ilgi çekeceğine inanıyoruz. TKD Dünya Kalp Günü'nde yaptığı etkinliklerle ve yoğun media katılımı ile kalp ve damar hastalıklarına dikkat çekti. TKD Kasım ayında iki ay sürecek tarihimizin en büyük halkı bilinçlendirme kampanyasını başlattı. Novartis firmasının katkısıyla gerçekleşen bu etkinlikte ülkemiz için en önemli üç risk faktöründen biri olan hipertansiyon ile ilgili olarak "farkındalık" yaratılması hedeflendi.

TKD uluslararası alanda da aktif bir yıl geçirdi. Çeşitli temaslar bölgede TKD'nin lider konumunu güçlendirdi. En önemli etkinliklerden biri bu Haber Bülteni'nde ayrıntılı bilgiler yer alan Türk Dünyası Kardiyoloji Birliği ile ilgili oldu. Dünya Kalp Federasyonu ile yapılan temaslarda Orta Asya Türk Cumhuriyetlerinin de Dünya Kalp Federasyonu'na üyeliklerinin yolu açıldı ve Türk Dünyası Kardiyoloji Birliği'nin Dünya Kalp Federasyonu'nca tanınması gündeme geldi. Avrupa Uzmanlar Birliği Yönetim Kurulunda AB dışı ülkeleri temsil için demek başkanımızın seçilmesi kayda değer bir diğer gelişme idi. Bu yıl ilk kez XXI. Ulusal Kongre ile Alman Kardiyoloji Derneği ile ortak toplantılar geleneği başlatılıyor. Avrupa Kardiyoloji Derneğinin bu önemli üyesi ile başlattığımız ilişkilerin gelecekte artarak sürmesinin önemi açıktır.

Bu yıl Ulusal Kongre'mizdeki birçok yenilik yanında önemli bir gelişme, sonunda bir uzlaşma metninin yayınlanacağı "Politika Konferansı" şeklindeki ilk toplantının gerçekleşecek olmasıdır. Son birkaç yılın en sıcak konularından biri olan "Kardiyolojide Kök Hücre Uygulamaları" ile ilgili bu toplantıyı gelecekte diğer önemli konuların izleyeceğini umuyoruz.

Saygılarıyla,

Prof. Dr. Ali OTO
TKD Başkanı

TKD HABER BÜLTENİ

Sahibi: Türk Kardiyoloji Derneği adına Prof. Dr. Ali Oto
Yazı İşleri Müdürü: Prof. Dr. Vedat Sansoy
Yayın Kurulu: Prof. Dr. Ali Oto, Prof. Dr. Oktay Ergene,
Prof. Dr. Lale Tokgözoğlu, Prof. Dr. Mahmut Şahin

YAZIŞMA ADRESİ

Darülaceze Cd. Fulya Sk. 9/1
Okmeydanı, İSTANBUL
Tel: (0212) 221 17 30 - 221 17 38
Faks: (0212) 221 17 54
E-posta: tkd@tkd.org.tr
Web sitesi: www.tkd.org.tr

YAYIM ve BASIM HAZIRLIĞI

Pasifik Reklam ve Tanıtım Hizmetleri
Tel: (0216) 418 32 52
Film Çıkış ve Baskı: Bakanlar Medya Ltd. Şti.
Tel: (0216) 316 11 56

Yıllar İçinde Kongremizin Bilimsel, Sosyal ve Sayısal Gelişimi

Prof. Dr. Oktay ERGENE

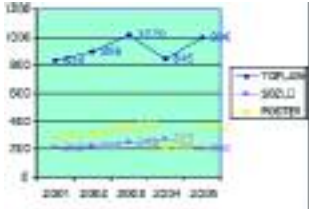
TKD Genel Sekreteri

Bu sene yirmi birincisini düzenleme onuruna sahip olduğumuz Ulusal Kardiyoloji Kongremiz geldiği noktada, ülkemizde tıp alanında gerçekleştirilen en büyük uzmanlık kongresi olma özelliğini taşımaktadır. Yirmi birinci kongremizin geleneksel ulusal kongrelerimizin yükselen çizgisinin en üst noktası olduğunu belirtmekten gurur duyuyoruz.

Hızla gelişen yeni teknolojiler ve inanılmaz sayılara ulaşan araştırmaların varlığı göz önüne alındığında, tıp eğitiminin sürekli olması gerekliliği daha da ön plana çıkmaktadır.

Geçmiş yıllarda olduğu gibi toplam 3,5 gün içinde 8 paralel salonda gerçekleştirilecek olan kongremiz kardiyoloji uzmanlık alanının en büyük eğitim toplantısı olup, bu alanda büyük önem taşımaktadır. Yüzü aşkın oturum ve 200'e yakın Türk konuşmacı ile 15 yabancı davetlinin konularındaki son gelişmeleri aktaracağı, farklı tedavi tekniklerini tartışacağı kongremizde hekimlerin şahsi gelişimlerine sadece eğitim olarak değil aynı zamanda Yeni TCK ve sigorta uygulamalarının detaylı olarak konuşulacağı oturumlarla sosyal sorumluluk alanında da katkıda bulunmayı amaçlıyoruz. Bu yıl kongremiz içinde ilk Ulusal Kardiyoloji Yeterlilik Sınavını (Board) gerçekleştiriyor oluşumuz ve kongremizin ilk defa Avrupa Akreditasyon Komisyonu (EBAC) tarafından da kredilendirilip uluslararası tanınırlılığının olması bizi çok mutlu etmektedir.

Meslektaşlarımızın yaptığı bilimsel üretimin ve kongremizin bu üretimin en yoğun paylaşıldığı yer olduğunun en büyük göstergesi kongreye gönderilen bildirimlerin sayısıdır. Bu yıl toplam 996 bildiri ile hekimlerimiz bilimsel üretimlerini kongremize yansıtmışlardır. Bu sayı geçen yıla oranla % 15 civarında bir artışı ifade etmektedir. Bu bildirimlerin 200'ü sözlü sunum, 352'si poster sunum olarak önümüzdeki günlerde sizlerin bilgisine sunulacaktır.

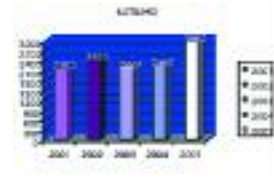


Kongremizin son birkaç yılda ulaştığı katılımcı sayısı ile artık Antalya dışında bir ilimizde toplanma olanağımız kalmadı. Turizm mevsimi içinde kongre yapmamız halinde deniz ve doğa ile yarış riskini

azaltmak, diğer tüm yurtdışı kongrelerden uzak bir zaman dilimini bulabilmek ve özellikle son iki yılda ramazan ayı ve bayramın dışına çıkabilmek için kongremizi Kasım ayının sonuna aldık. Geçen yıl hava muhalefeti nedeniyle ile ulaşım ile ilgili bazı sorunlar haricinde oldukça başarılı bir kongre geçirdik. Bizim bu davranışımızın diğer büyük eğitim ağırlıklı kongrelerce takip edilmesi (Ulusal Pratisyen Hekimlik Kongresi, Ulusal Nefroloji Kongresi, Ulusal Endokrinoloji, Ulusal İç Hastalıkları Kongresi) bizim haklılığımızın bir göstergesi olmuştur.

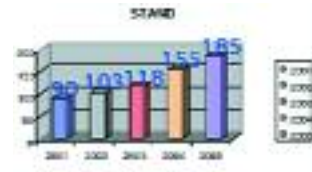
Kasım ayı içinde gerçekleştirilen kongremizde firma aktiviteleri için uygulanan etik kurallar Sağlık Bakanlığının ve ilaç endüstrisinin oto kontrol amaçlı oluşumu Araştırmacı İlaç Firmaları Derneği'nin kuralları ve uygulamaları ile de uyumludur.

Son 5 yılda katılımcı sayısının giderek arttığı kongremizde rekor katılım bu yıl 3000 kişi işe gerçekleşmektedir. Bu sayı geçen yıla göre %30 artışı ifade etmektedir.



Bu 3000 katılımcının mesleki profili incelendiğinde hekim katılımının %76'nın uzman kardiyoloji-kalp damar cerrahisi ve dahiliye uzmanlarından oluşması kongrenin kardiyoloji ile ilgilenen tıp camiasını bir araya getirdiğini açıkça göstermektedir.

Bu kitleye ulaşmak ve ürünleri ile ilgili genel tanıtımları yapmak isteyen ilaç ve medikal cihaz sanayinin kongremizi tüm aktiviteleri için ana platform olarak seçtiğinin en önemli göstergesi de ikinci büyük katılımcı grubunun %17 ile firma temsilcilerinden oluşmasıdır. Sanayinin giderek artan katılımı bu sene 185 birim stand ile ulaşılması çok zor bir noktaya gelmiş ve ulusal tıp kongreleri içerisinde rekor bir seviyeye ulaşmıştır.



Ulusal kardiyoloji kongrelerinin giderek artan başarılarının devamı dileğiyle kongreye katkıları bulunan tüm meslektaşlarımıza teşekkür eder, yararlı ve keyifli bir kongre geçirmenizi dilerim.

2005 TKD ödülleri sahiplerini buldu

Genç Araştırmacı Ödülü Recep Demirbağ'ın

Türk Kardiyoloji Derneği'nin 2005 yılı Genç Araştırmacı Teşvik Ödülü Haran Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Dr. Recep Demirbağ, Dr. Remzi Yılmaz ve Dr. Abdurrahim Koçyiğit'in "Relationship between DNA damage, total antioxidant capacity and coronary artery disease" adlı çalışmasına verildi.

İkincilik Ödülü'ne değer bulunan çalışma ise Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Dr. Armağan Altun, Dr. Gülay Durmuş Altun, Dr. Atilla Birsin, Dr. Aziz Gültekin, Dr. Ersan Tatlı ve Dr. Gültaç Özbay'ın gerçekleştirdiği "Normalisation of negative T waves in the chronic stage of Q wave anterior myocardial infarction as a predictor of myocardial viability" adlı araştırma oldu.

Özgün Klinik Araştırma Tasarımı Birincisi Dr. Cemil Gürgün

TKD Novartis Özgün Klinik Araştırma Tasarımı ödülü, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Cemil Gürgün'ün "Konjestif kalp yetersizliğinde statin tedavisinin etkileri" isimli çalışmasına verildi.



Recep Demirbağ



Armağan Altun



Cemil Gürgün

Türk Dünyası Kardiyoloji Birliği 5. Kongresi'nin ardından 22-23 Eylül 2005, Almatı – Kazakistan

Prof. Dr. Mahmut ŞAHİN

Türk Dünyası Kardiyoloji Birliği Genel Sekreteri

Türk Dünyası Kardiyoloji Birliği (TDKB), 1998 yılında Türkçe Konuşan Ülkeler Kardiyoloji Birliği adı ile kuruldu. Türkçe Konuşan Ülkeler Kardiyoloji Toplantıları, üye ülkelerden temsilcilerin katılımı ile 1998 ve 2002 yıllarında Kırgızistan'ın başkenti Bişkek'te, 2000 ve 2003 yıllarında Antalya'da yapılmıştı. Asil ve gözlemci üyelerin katılımı ile 13 Ekim 2003 tarihinde Antalya'da yapılan olağan genel kurulda birliğin adı Türk Dünyası Kardiyoloji Birliği olarak değiştirilmiş, birlik tüzüğü'nün ana ilkeleri belirlenmişti.

TDKB'nin 5. kongresi 21-24 Eylül 2005 tarihlerinde Almatı-Kazakistan'da yapıldı. Kongreye TKD adına Dr. Ali OTO, Dr. Oktay ERGENE, Dr. Mahmut ŞAHİN, Dr. Kamil ADALET, Dr. Zeki ÖNGEN, Dr. Ömer KOZAN ve Dr. Kemal EROL katıldı. TKD tarafından bu kongreye özel olarak davet edilen Dünya Kalp Federasyonu (WHF) ve Avrupa Kardiyoloji Derneği eski başkanı Dr. Philip Pool-Wilson Türk delegasyonu ile birlikte toplantıya katıldı.

Delegasyonumuz 21 Eylül günü öğleden sonra Almatı'daki Türkiye Büyükelçisi'ni ziyaret etti ve büyükelçi kongrenin açılışına davet edildi.

Aynı gün akşam Türk, Kazak, Özbek, Kırgız, Tacik ve Azeri temsilciler ile P. Pool-Wilson'un katıldığı, 2 saat süren, tanışma ve WHF'ye üyelik için yapılabileceklerin tartışıldığı bir toplantı yapıldı. Arkasından topluca akşam yemeği yendi.

WHF Önceki Dönem Başkanı sıfatıyla Yönetim Kurulu Üyesi olan Prof. Dr. P. Pool-Wilson WHF nezdinde bu ülkelerin üyelik başvurularının takipçisi olacağını ve bu girişimleri desteklediğini belirtti. WHF desteği ile projeler yürütülmesi ve fellowship değişimi yapılması konuları tartışıldı. 22 Eylül 2005 günü kongrenin açılış törenine Türkiye Büyükelçisi de katılarak kısa bir konuşma yaptı. Kongreye katılan Türk delegasyonu ise şu başlıklarda ilgiyle izlenen konuşmalar yaptılar:

Prof. Dr. Ali OTO

1. Supraventriküler ve ventriküler aritmilerde yeni kavramlar ve tedavi
2. Bir kardiyovasküler hastalık olarak diyabet

Prof. Dr. Philip Poole-Wilson:

1. The prevention of the cardiovascular diseases
2. Treatment of herat failure

Prof. Dr. Oktay ERGENE

Kalp hastalıklarının Türkiye'de ki durumu

Prof. Dr. Kamil ADALET

Atriyal fibrilasyon ve flutterin güncel tedavisi

Prof. Dr. Ömer KOZAN

Metabolik sendrom

Prof. Dr. Zeki ÖNGEN

Koroner arter hastalığında antitrombosit tedavi

Prof. Dr. Mahmut ŞAHİN

Koroner arter hastalığında agressif lipid düşürücü tedavi

23 Eylül öğleden sonra Türk Dünyası Kardiyoloji Birliği Genel Kurulu toplantısı yapıldı. Hazırlanan yeni tüzük bazı değişikliklerle kabul edildi. Aynı gün gece yarısı İstanbul'a hareket edildi.



Türk Kardiyoloji Derneği Araştırma Desteği Sürüyor

Prof. Dr. Lale Tokgözoğlu

TKD Araştırma Destek Alt Birimi Başkanı

TKD, hedef tanımında da belirtildiği gibi, kalp ve damar hastalıkları ile ilgili araştırmaları destekleme görevini üstlenmiştir. Bu amaç doğrultusunda TKD olanakları ölçüsünde üyelerinden gelen bilimsel projelere maddi destek sağlamaktadır.

TKD Araştırma Destek Alt Birimi, üç yıl kadar önce, kardiyoloji alanında yapılan araştırma projelerinin desteklenmesi ve bu yolla kardiyoloji alanında ülkemizde veri üretimi ve bilime katkı amacı ile kurulmuştur. Kardiyolojide uzmanlık programının en az iki yılını doldurmuş kişiler proje ile TKD Araştırma Destek Alt Birimi'ne başvurabilmektedir. Bu projeler yılda dört kez; Ocak, Nisan, Haziran ve Ekim aylarında değerlendirilir. Projeleri hazırlama ve izleme ilkeleri TKD Yönetim Kurulu'nca belirlenmiş ve TKD Arşivi'nde yayınlanmıştır. Bu ilkeler arasında projelere mutlaka etik kurul onayı alınması ve projenin mutlaka yayına dönüştürülmesi koşulu vardır. Başvuran projeler Araştırma Destek Fonu Proje Değerlendirme Kurulu üyeleri tarafından değerlendirilmektedir.

TKD Araştırma Destek Alt Birimi, kurulduğundan beri 62 projeye destek vermiştir. Bu projelerin sonuçları ile toplam 58 adet yayın yapılmıştır. 2004'ten itibaren başlanan projeler halen devam etmektedir. 2004-2005 döneminde toplam 21 projeye destek verilmiştir. Bu projeler için verilen ödenek 308.000 YTL'dir. Kardiyolojinin farklı konularını kapsayan bu araştırmalara son yıllarda kardiyoloji ile ilgili temel bilim ve hayvan deneyi içeren projelerin de katılması sevindirici bir gelişmedir.

Burada önemle vurgulanacak nokta TKD'nin olanaklarını zorlayarak ayırdığı bütçenin hemen hiçbir yıl tamamen kullanılmamış olmasıdır. Tüm olanaklarla yapılan duyurulara karşın yeteri sayıda proje başvurusu sağlanamamıştır. Bu nedenle, bir kez daha, özellikle ülke gerçeklerini ortaya çıkaracak nitelikte bilimsel proje önerilerinizi beklediğimizi, her ölçüde her düzeyde projenin mutlaka destek için dikkate alındığını dikkatlerinize sunmak isterim.

Kalp Sağlığı İçin Lüksemburg Deklarasyonu'na Sağlık Bakanlığı ile Ortak İmza

Avrupa Kardiyoloji Derneği'nin Avrupa Birliği Dönem Başkanlıkları Sağlık Bakanlıkları ile yürüttüğü işbirliği sonucunda, iki yıl önce İrlanda'da yapılan ve ön ilkelerin kabulü için ortam hazırlayan toplantının ardından geçen Haziran ayında Lüksemburg'da, Dönem Başkanı olan Lüksemburg Sağlık Bakanı'nin başkanlığında Avrupa Birliği Ülkeleri Sağlık Bakanlıkları yetkilileri,

Avrupa Kardiyoloji Derneği ve Ulusal Kardiyoloji Dernekleri Başkanlarının katıldığı toplantıda Avrupa için kalp ve damar hastalıklarından korunma ilkelerini içeren bir doküman üzerinde tartışılarak görüş birliğine varılmış ve doküman tüm taraflarca imzalanmıştır. Ulusal Kalp Sağlığı Politikası dokümanında da yer alan Lüksemburg Deklarasyonu'na Türk Kardiyoloji Derneği ve Sağlık Bakanlığı'mız birlikte imza atmışlardır.

Lüksemburg Deklarasyonu

Avrupa Birliği'nde erkek ve kadın ölümlerine yol açan en büyük etken, kalp ve damar hastalıklarıdır. Kalp ve damar hastalıklarından ölen kadınların sayısı, tüm kanser türlerinden ölen kadınların toplam sayısından daha çoktur. Üstelik Üye Devletler'in her birinde ve birbirleriyle aralarında kalp ve damar hastalıkları konusunda büyük farklılıklar ve eşitsizlikler vardır. Bazı AB ülkelerinde kalp ve damar hastalıklarından ölüm oranları azalmaktadır ama kalp ve damar hastalıklarıyla yaşayan kadın ve erkek sayısı sürekli artmaktadır, üstelik bunların çoğu önenebilir niteliktedir.

Bugün, 29 Haziran 2005'te, AB Kalp Sağlığı Konferansı'na katılan bizler (AB Üyesi Devletlerin Sağlık Bakanlıkları, Avrupa Kardiyoloji Derneği, Ulusal Kardiyoloji Dernekleri, Avrupa Kalp Ağı, Ulusal Kalp Vakıfları ve UEMS Kardiyoloji Bölümü'nden gelen temsilciler) şu konularda görüş birliğine vardık:

1. Kalp Sağlığı Konusunda Avrupa Konseyi Kararları'nın 1. önemini ve bu kararları uygulamaya koyma zorunluluğunu tekrar vurguluyoruz.

2. Kalp ve damar hastalıklarının yükünü azaltmak için, yaşam tarzını değiştirmeye yönelik girişimlere öncelik vermek üzere, gerekli önlemler her Üye Devlet tarafından ele alınmalıdır. Kronik akciğer hastalığı, diyabet, osteoporoz ve kanser gibi bulaşıcı olmayan diğer hastalıklar üzerinde de olumlu etkileri bulunan aşağıdaki önlemlerin alınması için birlikte çalışmaya karar verdik:

a. Avrupa toplumlarının, kalp ve damar sağlığı ile ilgili şu konulardaki farkındalığını yükseltmek:

- Tütün kullanımını bırakmak (0)
- Yeterince egzersiz yapmak (günde en az 30 dakika, haftada en az 5 gün)
- Sağlıklı besinleri tercih etmek
- Fazla kilolardan sakınmak
- Kan basıncı (140/90'ın altı)
- Kolesterol (200 mg/dl'den az)

Bu konular, "Avrupa Kalp Sağlığı Numarası" olarak özetlenebilir: 0-30-5-140-90

b. Her Avrupalının bu konularda başarılı olmasına yardım edecek stratejiler geliştirip uygulamak.

c. Bu konularda doğru davranışlara yaşamın olabildiğince erken dönemlerde başlanmanın önemini kavramak.

d. Yukarıda belirtilen konuları (tütün, kan basıncı vb) daha ileri koruma ve bakımı hedefleyen ulusal programların başarı göstergesi olarak kullanmak.

3. Bugün itibarıyla, etkili bir uygulama süreci oluşturabilmek için aşağıdaki etkenlerin zorunlu olduğunu saptadık. Bu etkenler, bugün paylaştığımız ve tartıştığımız deneyimlerimize dayanarak belirlenmiştir:

a. Sağlık bakım profesyonelleri, sivil toplum örgütleri, hükümetler ve kamu sağlığı yetkilileri arasında birleşik, güçlü ve kararlı bir ortaklık kurulması şarttır.

b. Şu kesimlerin tümünü sürece katmak ve harekete geçirmek şarttır:

- Dünya Sağlık Örgütü (WHO)
- Aynı hedefleri paylaşan ortak tıbbi örgütler
- Tarım, ulaşım, çevre, sosyal politikalar, eğitim ve benzeri konularda politika üreten kurumlar
- Hasta örgütleri, genel nüfusun bilinçlendirilmesi için çalışan örgütler, Avrupa Kalp Ağı gibi konuyla ilgili vakıflar
- Basın ve yayın kuruluşları
- İlgili sanayi sektörleri (tarım, besin, ilaç vb)
- Üniversiteler
- Yerel yönetimler

c. Bireylerin ve toplumların kalp ve damar risk düzeylerini düşürmek için, her ülkenin özel koşullarına uyarlanmış, olgulara dayalı araçların daha da geliştirilmesi şarttır.

4. Tüm Avrupa'da kalp ve damar koruma ve bakımının geliştirilmesini istediğimiz konusunda birleşik ve bu nedenle, bu konferansı her ülkede geniş kapsamlı bir eylem planı hazırlanmasını sağlayacak önemli bir yeni adım olarak görüyoruz. Bugün gerçekleştirilen temaslar, ulusal görev ekiplerinin oluşturulmasını ya da böyle bir planın daha da geliştirilmesini kolaylaştırmalıdır.

5. Sağlam kalpli bir Avrupa genel çerçevesi içinde Avrupa Komisyonu, Avrupa Parlamentosu ve Konseyi'nin onayladığı etkinliklerin sürdürülmesinin gerekliliğini tekrar vurguluyoruz.

6. 2006'da hep birlikte bu alanda gelişme sağlamayı ve bir Avrupa Kalp Sağlığı Belgesi oluşturmak için çalışmayı amaçlıyoruz.

Avrupa Birliği Sağlık ve Tüketici Koruma Genel Müdürlüğü
Avrupa Birliği Konseyi Lüksemburg Başkanlığı
Avrupa Kardiyoloji Derneği