YENİ NESİL PIHTIÖNLER İLAÇ KULLANAN HASTALAR İÇİN KILAVUZ

TÜRK KARDİYOLOJİ DERNEĞİ

Bu kitapçığı kolaylıkla
başvurabilmeniz için
evinizde **saklayınız** ve
hastane ziyaretlerinizde
yanınızda getirin.

PIHTIÖNLER İLAÇLAR NE İŞE YARAR? 4

YENİ NESİL PIHTIÖNLER İLAÇLAR NASIL KULLANILIR? 6

İLACINIZI ALMAYI UNUTURSANIZ NE YAPMALISINIZ? 7

YENİ NESİL PIHTIÖNLER İLAÇLAR İLE BAŞKA İLAÇ KULLANIMI 8

BESLENME 9

EGZERSİZ 9

SEYAHAT 10

GEBELİK 10

DİŞ BAKIMI 11

YAN ETKİLER 12

CİDDİ KANAMA GELİŞMESİ DURUMUNDA NE YAPILMALIDIR? 14

PIHTIÖNLER İLAÇ KULLANMAMASI GEREKEN HASTALAR VAR MIDIR? 15

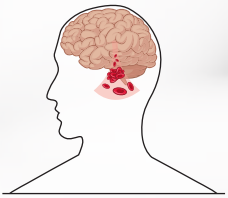
PIHTIÖNLER İLAÇLAR ALIRKEN CERRAHİ BİR İŞLEM PLANLANIYORSA NE YAPILMALIDIR? 15

PIHTIÖNLER İLAÇLAR **NE İŞE YARAR?**

Bu kitapçıkta uzun süredir bilinen ilk pıhtıönler ilaç olan Coumadin ve yeni nesil pıhtıönler ilaçlar olan PRADAXA, XARELTO, ELIQUIS ve LIXIANA ile ilgili bilgiler verilmektedir.

Yeni nesil pıhtıönler ilaçlar kanama riski ve kullanım kolaylığı açısından Coumadin'e kıyasla üstün özellikler taşımakla beraber halen ciddi mitral kapak darlığı olanlarda ve protez kalp kapağı olanlarda kesinlikle kullanılmamalıdır. Coumadin veya yeni nesil pıhtıönler ilacınız, pıhtı oluşma riskinizin arttığı durumlarda (kalp kapak hastalıkları, mekanik protez kalp kapağı, atriyal fibrilasyon başta olmak üzere çeşitli ritim bozuklukları, cerrahi öncesi ve sonrası dönemler, derin ven trombozu, pulmoner emboli, vb.) doktorunuz tarafından reçeteli olarak size verilecektir.

Pıhtıönler ilaçlar kanınızın daha uzun sürede pıhtılaşmasını sağlayarak damarlarınızda pıhtıların oluşmasını ve eğer pıhtı varsa büyümesini önler.



COUMADIN: Etken maddesi varfarin
XARELTO: Etken maddesi rivaroksaban
ELIQUIS: Etken maddesi apiksaban
PRADAXA: Etken maddesi dabigatran
LIXIANA: Etken maddesi edoksaban

Yeni nesil pıhtıönler ilaçlar Pradaxa 150 ve 110 mg tablet, Xarelto 20 ve 15 mg tablet, Eliquis 5 ve 2,5 mg tablet ve Lixiana 60 mg ve 30 mg tablet şekillerinde satılmaktadır.

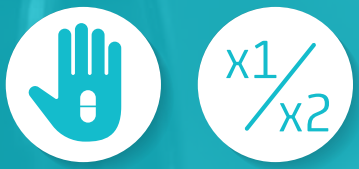
Hangi pıhtıönler ilacı kullanmanız gerektiğine klinik ve kan tetkik sonuçlarınıza göre doktorunuz karar verecektir.

Doktorunuz ilacınız hakkında gerekli açıklamaları yaptıktan sonra aklınıza gelebilecek her türlü soruya yanıt verecektir.

Ayrıca, pıhtıönler tedaviyi kullanırken yaşadığınız sorunlarda veya şüphede kaldığınız durumlarda doktorunuza danışmaktan çekinmeyin.

Kitapçığın bu yüzü
yeni nesil pıhtıönler ilaç kullanan
hastalar için derlenmiştir.

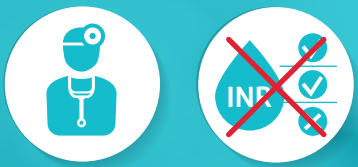
YENİ NESİL PIHTIÖNLER İLAÇLAR
NASIL KULLANILIR?



İlacınız **ağızdan** tek veya iki doz şeklinde alınmalıdır.

İlacınızı **her gün aynı saatte** bir bardak su ile alın.

İlacınıza hangi dozda başlanacağına **doktorunuz** karar verecektir.



Yeni nesil pıhtıönler ilaçlar **sabit dozda** kullanılır. Bu ilaçları kullanan hastalarda düzenli INR ölçümü gerekli değildir.

Xarelto ve Lixiana günde tek doz, Eliquis ve Pradaxa ise günde iki doz olarak alınmalıdır.

Xarelto tokken alınmalıdır. Lixiana, Eliquis ve Pradaxa aç veya tok alınabilir.

Unutmayın: İlacınızın dozu böbrek fonksiyonlarınıza, kilonuza ve yaşınıza göre hekiminiz tarafından düzenlenebilir. İlaçları kullandığınız sürece en az yılda bir defa böbrek fonksiyonlarınızın ölçülmesi gerektiğini unutmayın.

İLACINIZI ALMAYI UNUTURSANIZ
NE YAPMALISINIZ?

ELIQUIS veya **PRADAXA** kullanıyorsanız

6 saatten az zaman geçmişse **kaçırılan dozu alın** ve sonra diğer dozu zamanında alın.

Eğer **6 saatten fazla** zaman geçmişse **bu dozu atlayıp** sıradaki dozu saatinde alın.

LIXIANA veya XARELTO kullanıyorsanız

12 saat geçmemişse hatırladığınız anda alın ve ertesi gün normal doz saatiyle devam edin.

12 saatten fazla zaman geçmişse **bu dozu atlayıp** sıradaki dozu saatinde alın.

YENİ NESİL PIHTIÖNLER İLAÇLAR İLE **BAŞKA İLAÇ KULLANIMI**

Herhangi bir nedenle doktorunuz size bir ilaç başlayacaksa mutlaka **pıhtıönler ilaç kullanmakta olduğunuzu** doktorunuza söyleyin.

Yeni nesil pıhtıönler ilaçların, ilaç etkileşimi Coumadin'e kıyasla oldukça azdır. Ancak **tamamen yok değildir.**

Lixiana, Eliquis ve Xarelto ile etkileşim gösteren ilaçlar:

• Ketokonazol • Klaritromisin
• Ritonavir gibi bazı mantar ve antiviral ilaçlar

Pradaxa ile etkileşim gösteren ilaçlar:

• Verapamil • Amiodaron • Kinidin • Ketokonazol

Bu ilaçlardan birini kullanacaksanız **doktorunuza danışın.**

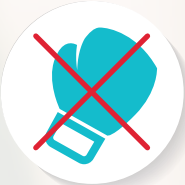
BESLENME

Yeni nesil pıhtıönler ilaçların gıda etkileşimleri **çok azdır.**

Xarelto'nun **yiyeceklerle birlikte** alınması **önerilmektedir.**

Lixiana, Pradaxa ve Eliquis içinse böyle bir durum **yoktur.**

EGZERSİZ



Kanamaya ve travmaya neden olabilecek boks, karate gibi **dövüş sporlarının yapılması sakıncalıdır.**

Kanama riski olmayan yürüyüş, yüzme gibi etkinliklerin yapılmasında sakınca yoktur.

SEYAHAT

İlaçlarınızı **her zaman** yanınızda taşıyın.

İlaçlarınızın zarar görmemesi için bagaj kontrol cihazından geçmemesine özen gösterin.

İlaçlarınızı yüksek ısı ve güneş ışınlarından korumak için aracınızda bırakmayın.

GEBELİK

Yeni nesil pıhtıönler ilaçların gebelikte kullanımlarının güvenli olup olmadığı henüz bilinmemektedir. Dolayısıyla bu ilaçlar **gebelik süresince kesinlikle kullanılmamalıdır.**

Pıhtıönler ilaç kullanan kadınlar gebelikten önce bu isteklerini doktorlarıyla paylaşmalı ve nasıl bir yol izleneceğine karar verilmelidir. Pıhtıönler ilaç kullanırken gebe kalmış olabileceğini düşünen kadınlar ise en kısa zamanda bir gebelik testi yaptırmalı ve sonuç pozitif ise derhal doktoruna başvurmalıdırlar. Yeni nesil pıhtıönler ilaçlar süt veren kadınlarda kullanılmamaktadır.

DİŞ BAKIMI

Diş çekimi veya kanamaya neden olacak bir işlem yapılacaksa ilacınızın dozunun yeniden ayarlanması gerekebilir.

Dişlerinizi yumuşak bir fırça ile nazikçe fırçalayın.

Diş ipi kullanımında nazik davranın.

Diş tedavisi yaptırmadan önce diş hekiminize pıhtıönler ilaç kullandığınızı söyleyin.

Diş eti kanamaları oluyorsa **doktorunuza haber verin**.

YAN ETKİLER

Yeni nesil pıhtıönler ilaçlar kanama riski açısından Coumadin'e göre avantajlı olsalar da, onlarda da **kanama riskiniz olduğunu unutmayın.**

Eğer aşağıdakilerden biri ile karşılaşırsanız **doktorunuza başvurun:**

Uzamış burun kanamaları (10 dakikadan uzun)

Kusma ile birlikte kan görülmesi

Tükürük, idrar veya dışkıda kan (siyah renk dışkılama)

Şiddetli ya da kendiliğinden diş eti kanamaları

Olağandışı baş ağrıları

Adet kanamalarında olağandışı artma

Vücudunuzun herhangi bir yerinde çarpma olmaksızın morlukların gelişmesi

Ciltte kaşıntı ve döküntü, karın krampları, mide şikayetleri gibi yan etkileri de olabilir. İlaca bağlı olabileceğini düşündüğünüz bir durumla karşılaştığınızda **doktorunuza danışın.**

Bu ilaçları kullanırken mide şikayetleriniz oluşabilir veya mevcut mide şikayetlerinizde artış olabilir.
Bu şikayetlerin rahatsız edici olması durumunda **doktorunuza danışın.**

CİDDİ KANAMA GELİŞMESİ DURUMUNDA NE YAPILMALIDIR?

1. Herhangi bir yeriniz kesilirse **temiz ve kuru bir bez ile bu bölgeye en az 5 dakika yumuşak bir basınç uygulayın** ve en kısa zamanda **doktorunuza başvurun.**

---

2. Araç içi-dışı trafik kazaları, kesici-delici alet yaralanmaları, darp, yüksekten düşme, şiddetli kafa çarpması gibi iç ve dış kanamaya neden olabilecek durumlarda **derhal hastaneye başvurun.**
Yeni nesil pıhtıönler ilaçların etkilerini ortadan kaldıracak yeni antidotlar geliştirilmiştir. Şu an için ülkemizde dabigatranın antidotu bulunmaktadır. Faktör ekstreleriyle diğer yeni nesil pıhtıönler ilaçların etkisi ortadan kaldırılmaya çalışılmaktadır.

PIHTIÖNLER İLAÇ KULLANMAMASI GEREKEN HASTALAR VAR MIDIR?

İleri derecede karaciğer ve böbrek fonksiyon bozukluğu olanlar, kontrol edilemeyen alkol ve ilaç kullananlar, kontrolsüz hipertansiyonu olanlar, ilaç uyumu bozuk, demans ve psikoz gelişen hastalarda bu ilaçların verilmemesi önerilmektedir.

PIHTIÖNLER İLAÇLAR ALIRKEN CERRAHİ BİR İŞLEM PLANLANIYORSA NE YAPILMALIDIR?

Cerrahi işlemlerden önce mutlaka doktorunuzdan yazılı öneri almalısınız. Yeni nesil pıhtıönler ilaçların işlemden 24-36 saat önce kesilmesi yeterlidir. Böbrek fonksiyonları bozuk olan hastalarda bu süreler uzayabilir.

COUMADIN KULLANAN HASTALAR İÇİN KILAVUZ

TÜRK KARDİYOLOJİ DERNEĞİ

Bu kitapçığı kolaylıkla
başvurabilmeniz için
evinizde **saklayınız** ve
hastane ziyaretlerinizde
yanınızda getirin.

PIHTIÖNLER İLAÇLAR NE İŞE YARAR? 4

COUMADIN NASIL KULLANILIR? 7

INR ÖLÇÜMÜ NEDİR? NASIL YAPILIR? 8

COUMADIN İLE BAŞKA İLAÇ KULLANIMI 11

BESLENME 14

EGZERSİZ 18

SEYAHAT 19

GEBELİK 20

DİŞ BAKIMI 20

YAN ETKİLER 21

CİDDİ KANAMA GELİŞMESİ DURUMUNDA NE YAPILMALIDIR? 23

PROTEZ KAPAK HASTALARI COUMADIN'İ NASIL KULLANMALIDIR? 24

PIHTIÖNLER İLAÇ KULLANMAMASI GEREKEN HASTALAR VAR MIDIR? 25

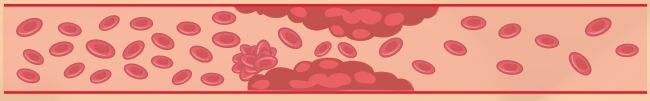
PIHTIÖNLER İLAÇLAR ALIRKEN CERRAHİ BİR İŞLEM PLANLANIYORSA NE YAPILMALIDIR? 25

PIHTIÖNLER İLAÇLAR
NE İŞE YARAR?

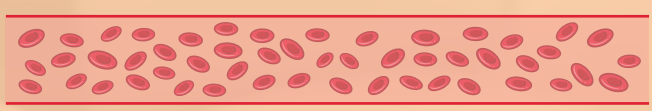
Yeni nesil pıhtıönler ilaçlar kanama riski ve kullanım kolaylığı açısından Coumadin'e kıyasla üstün özellikler taşımakla beraber halen ciddi mitral kapak darlığı olanlarda ve protez kalp kapağı olanlarda kesinlikle kullanılmamalıdır. Coumadin veya yeni nesil pıhtıönler ilacınız, pıhtı oluşma riskinizin arttığı durumlarda (kalp kapak hastalıkları, mekanik protez kalp kapağı, atriyal fibrilasyon başta olmak üzere çeşitli ritim bozuklukları, cerrahi öncesi ve sonrası dönemler, derin ven trombozu, pulmoner emboli, vb.) doktorunuz tarafından reçeteli olarak size verilecektir.

COUMADIN: Etken maddesi varfarin

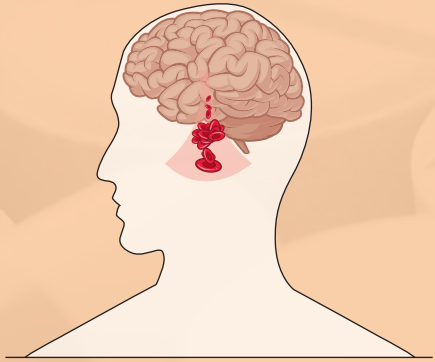
Pıhtıönler ilaçlar kanınızın daha uzun sürede pıhtılaşmasını sağlayarak damarlarınızda pıhtıların oluşmasını ve eğer pıhtı varsa büyümesini önler.



Pıhtı oluşumu



Normal



Doktorunuz sizinle birlikte bu kitapçığı inceleyecek ve gerekli açıklamaları yaptıktan sonra aklınıza gelebilecek her türlü soruya yanıt verecektir.

Ayrıca, doktorlarınız sizi pıhtıönler tedavinizin başlangıcında, hastanede yatıyorsanız taburcu olurken, kliniğe başvurduğunuzda ve gerekli olduğunda bilgilendireceklerdir.

Kitapçığın bu yüzü
Coumadin kullanan hastalar
için derlenmiştir.

COUMADIN
NASIL KULLANILIR?

Coumadin, eczanelerde **5 ve 10 mg tablet** olarak bulunmaktadır.

İlaçlarınız **ağızdan** tek doz şeklinde alınmalıdır.

İlacın **her gün aynı saatte** alınmasına özen gösterin. İlacınızı bir bardak su ile alın.

İlacınızı **aç veya tok** karnına alabilirsiniz.

Coumadin'in hangi dozda başlanacağına **doktorunuz** karar verecektir.

İlaca başladıktan sonra hedeflenen **INR değerinize göre doz ayarlaması** yapılır.

Eğer Coumadin kullanırken bir dozu almayı unutursanız veya yanlışlıkla hatalı dozda ilaç kullanırsanız bunu kitapçığa not edin. Ertesi gün ilacınızı normal dozunda kullanmaya devam edin ve **asla iki doz birden almayın.**

INR ÖLÇÜMÜ NEDİR? NASIL YAPILIR?

Coumadin kullanan hastalar, düzenli olarak **INR** adı verilen **kan testlerini** yaptırmalıdır.

Almanız gereken **Coumadin** dozu, **INR test** sonucunuza bağlı olacaktır. Sonucunuz uygun aralıkta değilse, **Coumadin** dozunuz buna göre artırılacak veya azaltılacaktır.

Unutmayın: Tedaviye başladıktan sonra ilacın size yararlı olacak dozunu bulmak için INR adı verilen kan testini doktorunuz uygun gördüğü aralıklarla yaptırmanız gerekmektedir. Bu ölçümler genelde Coumadin başlanırken haftada bir defa, sonrasında INR testi istenilen düzeyde kararlı hale gelince genellikle ayda bir bu testin yapılması yeterli olabilir. Ancak test sıklığına ve ilaç dozunuza doktorunuzun karar vermesi gerektiğini unutmayın.

Hastalar veya yakınları, bilgilendirildikten sonra elde taşınabilir **INR ölçüm cihazıyla** evlerinde parmak ucundan alınan kandan **INR ölçümlerini yapabilirler.**

Hasta veya yakınlarının cihazı nasıl kullanacakları ve **Coumadin'in ilaç ve gıdalarla etkileşimleri konusunda** eğitilmeleri gerekmektedir.

Unutmayın: Evde kullanılacak INR ölçüm cihazlarının, kalibrasyon ve kontrollerinin düzenli yapılması gerekmektedir.

Doktor randevularınızı ve INR kan testi randevularınızı unutmayın. Kaçırdığınız randevular için hemen yeni bir randevu alın.

Doktorunuz **Coumadin** dozunuzu değiştirebilir. **Her zaman doğru dozda Coumadin kullandığınızdan emin olun.** INR sonucuna göre Coumadin dozu ayarlanırken haftalık doz dikkate alınmalıdır. Hangi gün hangi dozda ilaç alacağınızı bir **tablo ile takip etmek çok yararlıdır. Örnek tablo için 26-29. sayfalara bakın.**

İlaca başladıktan sonra hedeflenen INR değerinize göre (hastaya göre değişmekle beraber kabaca 2-3,5 aralığı) doz ayarlaması yapılır. Bazı durumlarda örneğin kalp kapak hastalarında istenen INR değerine ulaşıncaya kadar başka bir ilaç (cilt altı uygulanan enoxaparin gibi) verilmesi gerekebilir.

COUMADIN İLE
BAŞKA İLAÇ KULLANIMI

Herhangi bir nedenle doktorunuz size bir ilaç başlayacaksa **Coumadin kullanmakta olduğunuzu** mutlaka doktorunuza söyleyin.

1. Coumadin birçok ilaçla etkileşime girmektedir. Dolayısıyla **INR** düzeyinizi değiştirebilir. Başka ilaç kullanmaya başladıysanız ya da kullandığınız bir ilacı sonlandırdıysanız doktorunuz sizden **bir hafta içerisinde** yeni bir kan testi yaptırmanızı isteyebilir.

2. İçinde ne olduğu ve etkileşimi bilinmeyen bitkisel ilaçları kullanmayın. Reçete ile satılmayan ilaçlardan kullanmayı düşünüyorsanız **doktorunuza pıhtıönler ilaç kullandığınızı belirtin.**

3. Doktorunuz tarafından özellikle **reçete edilmedikçe aspirin kullanmayın.**

4. Ağrı için sık kullanılan bazı ilaçlardan sakınmanız gerekebilir.

5. Kemoterapi alırken **Coumadin** başlanan veya **Coumadin** kullanan hastalarda tedavinin **ilk birkaç haftası** çok dikkatli olunması ve sık **INR** izlemi gerekmektedir.

6. Daha pek çok ilaç **Coumadin** ile etkileşime girerek **INR düzeyinizi değiştirebilir.**

BESLENME

Coumadin'in birçok gıdayla etkileşimi vardır ve INR düzeyinizi etkileyebilir.

Beslenme düzeninizdeki herhangi temel bir değişiklik ile **INR testi aşırı yükselebilir** ve beklenmeyen **kanamalar** olabilir.

Özellikle **K vitamini** açısından zengin gıdalar INR sonuçlarınızı değiştirebilir.

INR ölçümünüzde doğru sonuç almanızı etkileyeceği için aşağıdaki gıdalardan düzenli bir şekilde ve aynı miktarda almaya gayret edin.

Brokoli

Marul

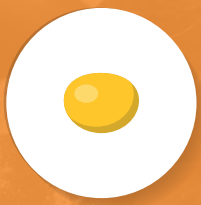
Yeşil Lahana

Ispanak

Yeşil Yapraklı Sebzeler

Bezelye

Karaciğer



Yumurta Sarısı

Buğday

Kepek

Yulaf gibi Tahıllar

Kaşar Peyniri

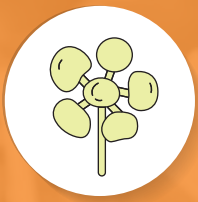
Soya

Zeytinyağı

Coumadin'in etkisini artırıp kanamaya neden olabilecek gıdalar:

Kırmızı Biber

Papatya



Melek Otu

Solucan Otu

Sarımsak

Keten Tohumu

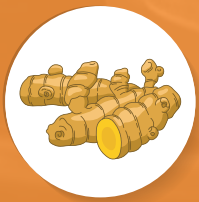
Zencefil

Yeşil Çay

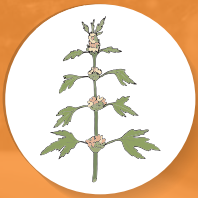
Atkestanesi

Tekesakalı

Kavak Tomurcuğu



Zerdeçal



Aslankuyruğu

Unutmayın:
Herhangi bir diyet uygulamanız gerekiyorsa diyet uzmanınıza **Coumadin** kullandığınızı belirtin.

Beslenme şeklinizde **7 günü aşan sürelerde** belirgin değişiklikler olursa **INR testi** yaptırın.

Coumadin kullanırken **aşırı alkol** alımının da tehlike olabileceğini unutmayın.

EGZERSİZ

Kanamaya ve travmaya neden olabilecek boks, karate gibi **dövüş sporlarının yapılması sakıncalıdır.**

Kanama riski olmayan yürüyüş, yüzme gibi etkinliklerin yapılmasında sakınca yoktur.

SEYAHAT

İlaçlarınızı **her zaman** yanınızda taşıyın.

İlaçlarınızın zarar görmemesi için bagaj kontrol cihazından geçmemesine özen gösterin.

İlaçlarınızı yüksek ısı ve güneş ışınlarından korumak için aracınızda bırakmayın.

Seyahatiniz sırasında INR kan testleri planlamanız gerekip gerekmediğini kontrol edin.

GEBELİK

Pıhtıönler ilaç kullanan kadınlar gebelikten önce bu isteklerini doktorlarıyla paylaşmalı ve nasıl bir yol izleneceğine karar verilmelidir. Pıhtıönler ilaç kullanırken gebe kalmış olabileceğini düşünen kadınlar ise en kısa zamanda bir gebelik testi yaptırmalı ve sonuç pozitif ise derhal doktoruna başvurmalıdırlar.

Coumadin gebeliğin ilk üç ayında bebeğin gelişimini etkileyebilir. **Halihazırda, protez kapaklı gebede risksiz pıhtıönler tedavi stratejisi yoktur.**

Gebelik testi pozitifleşince **Coumadin'**i keserek **doktorunuza başvurun**.

Coumadin kullanırken süt vermenin bilinen bir sakıncası yoktur. Gebelik süresince ve sonrasında Coumadin tedavisine nasıl devam etmeniz gerektiği konusunda doktorunuz size bilgi verecektir.

DİŞ BAKIMI

Diş çekimi veya kanamaya neden olacak bir işlem yapılacaksa ilacınızın dozunun yeniden ayarlanması gerekebilir.

Dişlerinizi yumuşak bir fırça ile nazikçe fırçalayın.

Diş ipi kullanımında nazik davranın.

Diş tedavisi yaptırmadan önce diş hekiminize pıhtıönler ilaç kullandığınızı söyleyin.

Diş eti kanamaları oluyorsa **doktorunuza haber verin**.

YAN ETKİLER

Coumadin'in en önemli **yan etkisi kanamadır.**

Eğer aşağıdakilerden biri ile karşılaşırsanız **doktorunuza başvurun:**

Uzamış burun kanamaları (10 dakikadan uzun)

Kusma ile birlikte kan görülmesi

Tükürük, idrar veya dışkıda kan (siyah renk dışkılama)

Şiddetli ya da kendiliğinden diş eti kanamaları

Olağandışı baş ağrıları

Adet kanamalarında olağandışı artma

Vücudunuzun herhangi bir yerinde çarpma olmaksızın morlukların gelişmesi

Ciltte kaşıntı ve döküntü, karın krampları, mide şikayetleri gibi yan etkileri de olabilir. İlaca bağlı olabileceğini düşündüğünüz bir durumla karşılaştığınızda **doktorunuza danışın.**

Bu ilaçları kullanırken mide şikayetleriniz oluşabilir veya mevcut mide şikayetlerinizde artış olabilir. Bu şikayetlerin rahatsız edici olması durumunda **doktorunuza danışın.**

CİDDİ KANAMA GELİŞMESİ DURUMUNDA NE YAPILMALIDIR?

1. Herhangi bir yeriniz kesilirse **temiz ve kuru bir bez ile bu bölgeye en az 5 dakika yumuşak bir basınç uygulayın** ve en kısa zamanda **doktorunuza başvurun.**

---

2. INR değeriniz >5 ise ilaç almayı bırakınız **ve hemen doktorunuzu arayın.**

---

3. Araç içi-dışı trafik kazaları, kesici-delici alet yaralanmaları, darp, yüksekten düşme, şiddetli kafa çarpması gibi iç ve dış kanamaya neden olabilecek durumlarda **derhal hastaneye başvurun.**

Eğer Coumadin kullanıyorsanız ve ciddi, devam eden kanama varsa taze donmuş plazma ile Coumadin etkileri ortadan kaldırılmaya çalışılmaktadır.

PROTEZ KAPAK HASTALARI
COUMADIN'İ NASIL KULLANMALIDIR?

Coumadin'e protez kapak operasyonundan iki gün sonra başlanmalıdır.
Aort pozisyonundaki iki yaprakçıklı mekanik protez kapaklarda INR değeri 2,0-3,0 arasında olmalıdır.
Diğer mekanik kapak tipleri ve yüksek riskli olgularda INR değerleri 2,5-3,5 arasında tutulmalıdır.
Atriyal fibrilasyonu, sol atriyal trombüsü, ciddi sol ventrikül fonksiyon bozukluğu ve öncesinde emboli hikayesi olan protez kapak hastaları yüksek riskli gruba girmektedir. Biyoprotez kapak hastaların kapak takılması sonrası ilk 3 ay içerisinde INR 2-3 arasında olacak şekilde Coumadin alması önerilmektedir.

PIHTIÖNLER İLAÇ KULLANMAMASI GEREKEN HASTALAR VAR MIDIR?

İleri derecede karaciğer ve böbrek fonksiyon bozukluğu olanlar, kontrol edilemeyen alkol ve ilaç kullananlar, kontrolsüz hipertansiyonu olanlar, ilaç uyumu bozuk, demans ve psikoz gelişen hastalarda bu ilaçların verilmemesi önerilmektedir.

PIHTIÖNLER İLAÇLAR ALIRKEN **CERRAHİ BİR İŞLEM PLANLANIYORSA** NE YAPILMALIDIR?

Cerrahi işlemlerden önce mutlaka doktorunuzdan yazılı öneri almalısınız. Kanama riski taşıyan cerrahi müdahaleler öncesi Coumadinin hekiminizin bilgisi ile kesilmesi gerektiğini unutmayın. Hekiminiz gerekli görürse ek kan sulandırıcı (enoksaparin) kullanabilir.

PIHTIÖNLER İLAÇ KULLANAN HASTALAR İÇİN INR TAKİP ÇİZELGESİ

KULLANILAN İLAÇ : _____

HEDEF INR DEĞERİ: _____

TARİHİ	INR	ALINACAK TABLET ADEDİ							HAFTALIK DOZ(mg)
		PZT	SA	ÇAR	PER	CUM	CTS	PZR	

PIHTIÖNLER İLAÇ KULLANAN HASTALAR İÇİN INR TAKİP ÇİZELGESİ

KULLANILAN İLAÇ : _____

HEDEF INR DEĞERİ: _____

TARİHİ	INR	ALINACAK TABLET ADEDİ							HAFTALIK DOZ(mg)
		PZT	SA	ÇAR	PER	CUM	CTS	PZR	

PIHTIÖNLER İLAÇ KULLANAN HASTALAR İÇİN INR TAKİP ÇİZELGESİ

KULLANILAN İLAÇ : _____

HEDEF INR DEĞERİ: _____

TARİHİ	INR	ALINACAK TABLET ADEDİ							HAFTALIK DOZ(mg)
		PZT	SA	ÇAR	PER	CUM	CTS	PZR	