



# KARDİYOLOJİ POLİKLİNİĞİNDE DEĞİŞKEN SENARYOLAR

İki Eski Dost: Hipertansiyon-Hiperlipidemi  
Normal Tansiyon Değerleri Ve Hafif Yüksek Tansiyon Değerli Olgulara Yaklaşım



26 Nisan 2025



Grand mercure Ankara Hotel



## NORMAL TANSİYON DEĞERLERİ ve HAFİF YÜKSEK TANSİYON DEĞERLİ OLGULARA YAKLAŞIM

09:00-09:10

**Açılış Konuşması** : Dr. Ertuğrul Okuyan

**Oturum başkanları** : Dr. Ertuğrul Okuyan - Dr. Sadi Güleç – Dr. Erdoğan İlkay  
**Panelistler** : Dr. Hüseyin Ayhan - Dr. Gökhan Çiçek

09:10-09:30



47 yaşındayım hiçbir hastalığım yok ve tansiyonlarım biraz yüksek seyrediyor ne yapmalıyım?

Dr. Berkay Ekici

09:30-09:50



34 yaşındayım tansiyonum 120-125 mmHg olunca başım çok ağrıyor ve halsizliğim artıyor, normalim 100 mmHg; doktora başvurmalı mıyım?

Dr. Serkan Asil

09:50-10:10



Genelde tansiyonlarım normal ara ara yüzüm kızarıyor, sıcak basması ve bas ağrısı ile tansiyonlarım yükseliyor nereye gideyim?

Dr. Murat Yiğitbaşı

10:10-10:30



18 hafta gebeyim tansiyonlarım holterde sınırdan yüksek çıktı dediler ilaç almaktan korkuyorum, ne önerirsin hocam?

Dr. Hüseyin Kandemir

10:30-10:45



Tartışma



10:45-11:00



Kahve arası



## KILAVUZLARIN PRİMER HEDEFİ DIŞINDAKİ LİPİD DEĞERLERİNE YAKLAŞIM

**Oturum başkanları** : Dr. Ahmet Temizhan – Dr. Barış Güngör - Dr. Cem Barçın  
**Panelistler** : Dr. Hatice Selçuk - Dr. Gansın Tolunay Kaya

11:00-11:20



Triglicerid düşürmede: İlk tercih gerçekten statin mi? Fibratlar ne olacak?

Dr. Emrullah Kızıltung

11:20-11:40



Rezidü kardiyovasküler risk azaltma için hangi lipid tedavisi daha etkindir?

Dr. İdris Yakut

11:40-12:00



Metabolik sendromlu hastalarda hangi parametreler daha değerli: Apo B düzeyi klinikte rahat kullanılabilir mi?

Dr. Oğuz Abdullah Uyaroğlu

12:00-12:20



Lipoprotein a düzeyi kime ne zaman bakalım?

Dr. Duygu Koçyiğit Burunkaya

12:20-12:35



Uydu Sempozyumu “Güç, Kanıt, Güven: Kardiyovasküler Korumada Atorvastatin”



Dr. Hülya Çiçekçioğlu

12:35-13:30



Öğle yemeği



## YÜKSEK TANSİYON DEĞERLERİNE SAHİP ZOR OLGULARA YAKLAŞIM

**Oturum başkanları** : Dr. Sinan Aydoğdu - Dr. Mehmet Akif Düzenli - Dr. Mustafa Çetin  
**Panelistler** : Dr. Mehmet Kadri Akboğa - Prof. Dr. Kaan Okyay

13:30-13:45



27 yaşındayım, rutin kontrolde tansiyonum 145/95 mmHg ölçüldü. Sigara kullanıyorum, kilom normal. İlaça başlamalı mıyım?

Dr. Belma Yaman

13:45-14:00



6 yıldır aynı tansiyon ilacı kullanıyorum, bir de şeker hastalığım çıktı ilacı değiştirmeli miyim?

Dr. Emir Karaçaglar

14:00-14:15



6 ay önce stent işlemi geçirdim iki ilaca rağmen tansiyonlarım düşmüyor?

Dr. Ertan Andaç Al

14:15-14:30



Son 4 aydır tansiyonlarım düzene girmedi. Hem şeker hem kalp var; çok ilaç kullanıyorum. Ne yapmalıyım tansiyonum bir türlü düşmüyor?

Dr. Özge Çakmak Karaarslan

14:30-14:45



7 yıldır tansiyon hastasıyım. Bugün işe giderken çift görmem başladı ve iş yeri hekim tansiyonumu 190/115 mmHg olarak ölçtü. Ne yapmalıyım?

Dr. Eser Açıkgöz

14:45-15:00



Uydu Sempozyumu "Hipertansiyon Tedavisinde Mihenk Taşları"

**SERVIER**

Dr. Tolga Han Efe

15:05-15:20



Kahve arası



## LDL KOLESTEROL TEDAVİSİNDE ALIŞKANLIKLARIMIZA VE YENİLİKLERE YAKLAŞIM

**Oturum başkanları** : Dr. Yücel Balbay - Dr. Gülten Taçoy  
**Panelistler** : Dr. Murat Tulmaç - Dr. Çağrı Yayla

15:20-15:35



Lipid Tedavisinde Genetik Faktörler: Kimlere Genetik Test Yapalım?

Dr. Mehmet Uğur Çalışkan

15:35-15:50



Yaşam tarzı değişikliğinin lipidler üzerine etkilerinin konvansiyel tedavi olmadan etkileri.

Dr. Ahmet Kıvrak

15:50-16:05



Lipid tedavisinde statinlerin yeri sallantıda mı? Bempedoik asit ve diğerleri

Dr. Ajar Koçak

16:05-16:20



Oral PCSK 9 inhibitörleri: son çalışmalar neler getirebilir?

Dr. Bahar Tekin Tak

16:20-16:35



Statinlerin karaciğer ve kas dışı yan etkileri: Gözümüzden kaçan noktalar var mı, önlenmesi için farklı yollar var mı?

Dr. Elçin Tutar Özdemir

16:35-16:50



Tartışma

