

Türk Kardiyoloji Derneği Yönetim Kurulu

Başkan	Prof.Dr. Lale Tokgözoğlu
Gelecek Başkan	Prof.Dr. Mahmut Şahin
Başkan Yardımcısı	Prof.Dr. Engin Bozkurt
Genel Sekreter	Prof.Dr. Adnan Abacı
Genel Sekreter Yard.	Prof.Dr. Enver Atalar
Sayman	Prof.Dr. Mehmet Sıddık Ülgen
Üye	Prof.Dr. Sinan Aydoğdu
Üye	Prof.Dr. Merih Kutlu
Üye	Prof.Dr. Necla Özer

Değerli Meslektaşlarımız,
Türkiye'de ilk defa yapılacak olan 'Hemşireler için Kalp Yetersizliği Kursu' 26-27 Şubat 2016 tarihlerinde İstanbul Moda Doubletree By Hilton Hotel'de gerçekleştirilecektir. Kursun amacı; giderek artan bir sorun haline gelmiş olan kalp yetersizliği alanında özelleşecek hemşirelerimizi eğiterek kalp yetersizlikli hastalarımızın yaşam süresini ve kalitesini artırmaktır. Tüm dünyada da uygulamaya girmeye başlayan kardiyak rehabilitasyonun ilkelerinin de verildiği bu kursa ülkemizde kalp yetersizliği alanında faaliyetleri olan 20 merkezimizden 2 hemşire olmak üzere toplamda 40 hemşire davet edilecektir. Kursumuz her biri 30 dk. sürecek olan toplam 18 bölümde tecrübeli eğitmenlerimizle interaktif bir şekilde gerçekleştirilecektir. Kursun sonunda Türk Kardiyoloji Derneği tarafından kursiyerlerimize birer sertifika da verilecektir.
Başarılı bir kurs gerçekleştirmek dileği ve saygılarımızla.

Prof. Dr. Lale TOKGÖZÖĞÜ
TKD Başkanı

Doç. Dr. Mehmet EREN
Kurs Düzenleyicisi

Kursa katılım ücretsizdir. Kontenjan 50 kişi ile sınırlıdır.

Kayıt için lütfen www.tkd.org.tr adresine başvurunuz.

Türk Kardiyoloji Derneği

Mezuniyet Sonrası Sürekli Eğitim Programı 2016

03-06 Mart 2016	Kıbrıs	Kardiyoloji Bahar Güncellemesi
21-24 Nisan 2016	İstanbul	23.Ulusal Uygulamalı Girişimsel Kardiyoloji Toplantısı
19-22 Mayıs 2016	Fethiye	Ulusal Aritmi Toplantısı
20-23 Ekim 2016	Antalya	32.Ulusal Kardiyoloji Kongresi

Hemşireler İçin Kalp Yetersizliği Kursu

26-27 Şubat 2016
Doubletree by Hilton Hotel
Moda / İstanbul

PROGRAM

Hemşireler İçin Kalp Yetersizliği Kursu

26-27 Şubat 2016
Doubletree by Hilton Hotel
Moda / İstanbul

"KALP YETERSİZLİĞİ HEMŞİRELİĞİ 1. EĞİTİM KURSU: BAŞLANGIÇ SEVİYESİ"

1. GÜN

08:30 - 09:00	Açılış Programı • Ön Değerlendirme Testi
09:00 - 10:30	MODÜL-1: KALP YETERSİZLİĞİNE GENEL BAKIŞ
09:00 - 09:30	Kalp Yetersizliği: Tanım ve Genel Bilgiler (Dr. Dilek URAL) • Kalp Yetmezliği Tanımı • Akut ve Kronik Kalp Yetersizliği • Normal Kalbin Genel Anatomisi (Sol Ventrikül Boyut ve Biçimi, Sol Atriyum, Aort ve Mitral Kapak) ile Kalp Yetersizliğinde Meydana Gelen Anatomik Değişiklikler
09:30 - 10:00	Kalp Yetersizliğinin Patofizyolojisi (Dr. Nurten SAYAR) • Kalp Yetersizliğinde Meydana Gelen Mikroskopik ve Makroskopik Değişiklikler • Kalp Yetersizliğinde Nörohormonal Aksta Oluşan Değişiklikler • Ejeksiyon Fraksiyonu, Kardiyak Debi, Kardiyak İndeks, Sol Ventrikül End-Diyastolik (Wedge) Basıncı ve Pulmoner Basıncı
10:00 - 10:30	Kalp Yetersizliği: Klinik Bulgular (Dr. Ahmet Ekmekçi) • Kalp Yetersizliği Epidemiyoloji, Etiyoloji ve Beraber Görülen Komorbiditeler • Kalp Yetersizliği Semptom ve Bulguları, NYHA Sınıflandırması
10:30 - 11:00	Kahve Arası
11:00 - 12:30	MODÜL-2: AKUT KALP YETERSİZLİĞİ: ACİL SERVİS
11:00 - 11:30	Acil Hastaya İlk Yaklaşım (Dr. İbrahim Sarı) • Acilde Hastaya Yaklaşımın Temel İlkeleri: Akut Dekompansasyon, Pulmoner Ödem ve Kardiyojenik Şok • Hayatı Tehdit Eden Durumlar: Ne Yapmalıyız? • Olgu Örnekleri: Akut Miyokard Enfarktüsüne Sekonder KY, Kardiyojenik Şok
11:30 - 12:00	Acilde Değerlendirme ve Tetkikler (Dr. Yüksel Çavuşoğlu) • Acil Hastada Belirti ve Bulgular • Acil Hastada Laboratuvar: EKG, Telegrafi, BNP • Triyaj: Hangi Hasta Yoğun Bakıma? Hangi Hasta Servise? Hangi Hasta Acil Gözleme?
12:00 - 12:30	Acil Hastada Farmakolojik Tedavi (Dr. Ahmet Temizhan) • Diüretikler: Etki Mekanizması, Farmakoloji, Dozaj, Yan Etkiler • Vazodilatörler: Etki Mekanizması, Farmakoloji, Dozaj, Yan Etkiler • Diğer: Oksijen, Narkotik Analjezikler, Antiaritmikler, Antiiskemikler
12:30 - 13:30	Öğle Yemeği
13:30 - 15:30	MODÜL-3: YOĞUN BAKIM ÜNİTESİNDE HASTAYA YAKLAŞIM
13:30 - 14:00	Yoğun Bakımda Monitorizasyon (Dr. Tolga Sinan Güvenc) • Hemodinamik Monitorizasyon: CVP, PAP, PCWP, İnvazif Arteriyel Monitorizasyon • İnvazif ve Non İnvazif Solunum Desteği: Ventilatörler • Devamlı EKG Monitorizasyonu: Dikkat Edilecek Noktalar
14:00 - 14:30	Yoğun Bakımda Kullanılan İlaçlar (Dr. Ergün Barış Kaya) • İnotropolar (E, DA): Etki Mekanizması, Farmakoloji, Dozaj, Yan Etkiler • İnodilatörler (DBx, PDE3i, Levosimendan): Etki Mekanizması, Farmakoloji, Dozaj, Yan Etkiler • Vazokonstriktörler (NE, FE): Etki Mekanizması, Farmakoloji, Dozaj, Yan Etkiler • Diğer ilaçlar
14:30 - 15:00	Yoğun Bakım Kalp Yetersizliği Hastasında Takip (Şeyma Demir) • Volüm Durumun Takibi: AÇT, Kilo, İdrar Çıkışı • Yoğun Bakımda Beslenme • Yoğun Bakım Hastasında Önemli Laboratuvar Belirteçleri • Kardiyorenal Sendromlar

15:00 - 15:30	Yoğun Bakımda İnvazif Girişimler ve Enfeksiyon Kontrolü (Selda Güleç) • Perkütan Kateterizasyon ve Kateter Bakımı • Mekanik Destek Cihazı Sistemleri: IABP, MDC • Yoğun Bakımda Enfeksiyon Kontrolü
15:30 - 16:00	Kahve Molası
16:00 - 17:30	MODÜL-4: "KRONİK" KALP YETERSİZLİĞİ: SERVİS VE POLİKLİNİKTE HASTA BAKIMI VE TAKİBİ
16:00 - 16:30	Servis Hastasının Takibi (Dr. Hatice Mert) • Hasta Ne Zaman Servise "Çıkabilir"? Ne Zaman Yoğun Bakıma "İnmelidir"? • Servis Takibinde Önemli Noktalar: Dispne, Fonksiyonel Kapasite, Volüm Durumu, Tansiyon Takibi, Diğer Semptomların İdamesi • Göğüs Ağrısı, Çarpıntı, Senkop: Hastada Gelişebilecek Problemler! Ne Yapmalıyım?
16:30 - 17:00	Ayaktan Hasta Takibi (Dr. Dilek Sezgin) • Hasta Çok Sıkıldı... Ne Zaman Ayaktan Takip Edebilirim? • Ayaktan Hasta: Takip ve Bakım için Ne Önermeliyim?
17:00 - 17:30	Serviste ve Poliklinik Takibinde Kullanılan İlaçlar (Dr. Mehmet Eren) • Kanıta Dayalı Tedavi: ACE İnhibitörler, ARB'ler, Beta Blokerler, Miner alokörtikoid Reseptör Antagonistleri: Etki Mekanizması, Farmakoloji, Dozaj, Yan Etkiler • Oral Diüretikler: Etki Mekanizması, Farmakoloji, Dozaj, Yan Etkiler Diğer Tedaviler

2. GÜN

09:00 - 10:30	MODÜL-5: KALP YETERSİZLİĞİ - HASTA VE AİLE EĞİTİMİ
09:00 - 09:30	Hastanın Kalp Yetersizliği İle İlişkili Bilgileri: Hastalıkla ilgili belirti ve bulgular, ne durumda ne yapılmalı, ne zaman nereye başvurmalı. Rutin kontrolün önemi. (Dr. Vesile Ünver)
09:30 - 10:00	Hastanın Beslenmesi: Önerilerde bulunulurken nelere dikkat edilmeli? - Su/Tuz Kısıtlaması ve Öneriler. (Dr. Tanju Besler)
10:00 - 10:30	İlaçların Kullanımı: Hangi ilacı niye kullanıyorum? Hangi ilacı ne kadar kullanmalıyım? Sıvı durumumu nasıl belirleyebilirim? Hangi durumlarda ilaca bağlı yan etki düşünmeliyim? İlacı kendi kendime kesmeli miyim? (Birgül Armutçu)
10:30 - 11:00	Kahve Arası
11:00 - 12:30	MODÜL-6: KARDİYAK REHABİLİTASYON
11:00 - 11:30	Kardiyak Rehabilitasyonun İlkeleri (Dr. Mehmet Uzun)
11:30 - 12:00	Kalp ve Egzersiz: Kime, ne kadar, ne çeşit egzersiz? (Dr. Mehmet Uzun)
12:00 - 12:30	Zor Hasta Kavramı: İletişimde Püf Noktaları (Dr. Fahriye Oflaz)
12:30 - 13:00	Kalp Yetersizliği Hastasında Psikolojik Değerlendirme - Nelere Dikkat Edilmeli? (Psikolog Alden Ketenci)
13:00 - 14:00	Kapanış Konuşması, Son Değerlendirme Testi, Sertifikalar